



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ-ДО

18-то Национално индивидуално и отборно първенство по Шотокан Карате - До

**25 ФЕВРУАРИ 2023 г. от 10 г. до 15 г. /включително/
26 ФЕВРУАРИ 2023 г. над 16 г. /включително/**

(над 3^{ТО} Кю)

Категории и правила
INDIVIDUAL KATA

001. CHILDREN, 10 – 11 years male, all grades. Shodan	Elimination kata: Shitei kata + Tekki
002. CHILDREN, 10 – 11 years female, all grades. Shodan	Elimination kata: Shitei kata + Tekki
003. MINICADETS, 12 – 13 years male, 3 – 1 Kyu. Shodan	Elimination kata: Shitei kata + Tekki
004. MINICADETS, 12 – 13 years male, Dan grades. Shodan	Elimination kata: Shitei kata + Tekki
005. MINICADETS, 12 – 13 years female, 3 – 1 Kyu. Shodan	Elimination kata: Shitei kata + Tekki
006. MINICADETS, 12 – 13 years female, Dan grades. Shodan	Elimination kata: Shitei kata + Tekki
007. CADETS, 14 – 15 years male, 3 – 1 Kyu. Shodan	Elimination kata: Shitei kata + Tekki
008. CADETS, 14 – 15 years female, 3 – 1 Kyu. Shodan	Elimination kata: Shitei kata + Tekki
009. JUNIORS, 16 – 17 years male, 3 – 1 Kyu. Shodan	Elimination kata: Shitei kata + Tekki
010. JUNIORS, 16 – 17 years female, 3 – 1 Kyu. Shodan	Elimination kata: Shitei kata + Tekki
011. + 18 YEARS SENIORS male, 3 – 1 Kyu. Shodan	Elimination kata: Shitei kata + Tekki
012. + 18 YEARS SENIORS female, 3 – 1 Kyu. Shodan	Elimination kata: Shitei kata + Tekki

Kata правила за категории: 001 - 012: Всички кръгове по точковата система (Tensu hoshiki).

Брой състезат от клуб – без ограничения

Състезателите във всяка категория ще се състезават в елиминационните кръгове до 8 състезатели (двама състезатели по едно и също време, AKA / SHIRO). В случай на



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ-ДО

равенство в полуфиналните и финалните кръгове, състезателите трябва да изпълнят ката, различна от тази във всички предишни кръгове.

Елиминационни кръгове – Shitei kata: **Heian Shodan, Nidan, Sandan, Yondan, Godan and Tekki Shodan,**

Финален кръг (топ 8 състезатели), за категории: **001, 002, 003, 005, 007, 008, 009, 010, 011, 012** ще изпълнят Токуи ката по техен избор **Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi, Hangetsu** за 1^{во}, 2^{ро} and 3^{то} място.

MINICADETS категории **004 и 006** най-добрите 8 състезатели ще се състезават на полуфиналите и ще изпълняват Токуи ката (изборът им от Басай Дай, Канку Дай, Джион, Емпи, Хангецу), 4-те състезатели с най-високи резултати ще изпълнят различни Токуи ката във финалния кръг (за 1-во, 2-ро и 3-то по техен избор от Басай Дай, Канку Дай, Джион, Емпи, Хангецу).

- 013. CADETS, 14 – 15 years male, Dan grades.**
- 014. CADETS, 14 – 15 years female, Dan grades.**
- 015. JUNIORS, 16 – 17 years male, Dan grades.**
- 016. JUNIORS, 16 – 17 years, female, Dan grades.**
- 017. YOUTHS, 18 – 20 years, male, Dan grades.**
- 018. YOUTHS, 18 – 20 years, female, Dan grades.**
- 019. SENIORS, Over 21 years male, Dan grades.**
- 020. SENIORS, Over 21 years female, Dan grades.**

Забележка: категория 17 и 18 може да участват и +21 мъже и жени

Ката правила за категории: 013 – 020, Дан степени: Всички кръгове по точкова система (Tensu hoshiki). Състезателите във всяка категория ще се състезават в елиминационни кръгове до 8 състезатели (полуфинал), а след това до 4 (финал) Двама състезатели по едно и също време в елиминационните кръгове, АКА / SHIRO. В случай на равенство в полуфиналните и финалните кръгове състезателите трябва да изпълнят ката, различна от тези, изпълнени във всички предишни кръгове.

Елиминационни кръгове за **CADETS**: – Sentei kata: **Bassai Dai, Jion and Empi.**

Елиминационни кръгове за **JUNIORS, SENIORS**

Sentei kata: **Bassai Dai, Empi, Jion, Hangetsu and Kanku Dai.**

Полуфинал (най-добрите 8 състезатели): **Токуи ката** (вижте одобрения списък с ката за степента на състезателя)

Финален кръг (топ 4 състезатели): **Токуи ката, без повторение на вече изпълнена ката** (вижте одобрения списък с ката за степента на състезателя).



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ-ДО

За избор на Tokui kata вижте одобрения списък с ката, подходящ за възрастта и степента на състезателите (списъкът може да бъде намерен в Правилника на SKDUN:

<http://www.skdun.org/competition-rules/rule-book/>

Правила за ката Asai ha Shotokan ryu: Всички кръгове Tokui kata по точковата система (Tensu hoshiki).

- Asai ha Shotokan ryu kata (10 - 11 years) male
- Asai ha Shotokan ryu kata (10 - 11 years) female
- Asai ha Shotokan ryu kata (12 - 13 years) male
- Asai ha Shotokan ryu kata (12 - 13 years) female
- Asai ha Shotokan ryu kata (14 - 15 years) male
- Asai ha Shotokan ryu kata (14 - 15 years) female
- Asai ha Shotokan ryu kata (16 - 17 years) male
- Asai ha Shotokan ryu kata (16 - 17 years) female

027. Asai ha Shotokan ryu kata (Over 18 years) SENIORS male

028. Asai ha Shotokan ryu kata (Over 18 years) SENIORS female

Състезателите във всяка категория ще изпълняват Токуи ката в един предварителен кръг до полуфинал от 8 състезатели (един състезател в даден момент).

На полуфиналите тези 8 състезатели ще изпълняват различни Токуи ката (техен избор от одобрения списък), 4-те състезатели с най-висок резултат ще изпълняват различни Токуи ката във финалния кръг (за 1-во, 2-ро и 3-то място) .

В случай на равенство в полуфиналните и финалните кръгове, състезателите трябва да изпълнят ката, различна от тези във всички предишни кръгове.

За избор на Tokui kata вижте одобрения списък на ката, подходящ за степента на състезателите.

<https://www.skdun.org/rule-book/>

КАТА ОТБОРНО

Ката отборите могат да включват ЕДИН състезател с 4 кю. Всички кръгове по точкова система (Tensu hoshiki). Забележка; ако се използва 4-то кю, тогава отборът може да изпълнява само Shitei kata във всички кръгове. Елиминационни кръгове – Tokui kata. Финален кръг, 4-те отбора с най-висок резултат от елиминационните кръгове изпълняват различни Токуи ката В случай на равенство, отборите трябва да изпълнят ката, различна от тези в предишните кръгове.

ОГРАНИЧЕНИЕ: 2 ОТБОРА ОТ КЛУБ

Токуи Ката трябва да бъде избрана от одобрения списък и да е подходяща за най-ниската степен в отбора. За избор на Tokui kata вижте одобрения списък с ката, подходящ за



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ-ДО

възрастта и степента на състезателите в Правилника на SKDUN:

<http://www.skdun.org/competition-rules/rule-book/>

Всички кръгове са на точкова система (Tensu hoshiki)

Елиминационни кръгове - Токуи ката

Финален кръг; 4-те отбора с най-висок резултат от елиминационния кръг ще изпълнят различна Токуи ката

В случай на равенство отборите трябва да изпълнят ката, различна от тези в предишните кръгове

Токуи ката трябва да бъде от одобрения списък и да бъде съобразена със състезателя с най-ниска степен от отбора.

За избора на Токуи ката вижте одобрения списък за всяка възраст и степен на SKDUN

Rulebook: <http://www.skdun.org/competition-rules/rule-book/>

CADET TEAMS (Minicadets + Cadets), 12 – 15 г.

029. CADET MALE

030. CADET FEMALE

031. CADET MIXED

Кадетският отбор може да включва един състезател от категория деца (10-11 г.)

JUNIOR TEAMS (Juniors + Youths), 16 – 20 г.

032. JUNIOR MALE

033. JUNIOR FEMALE

034. JUNIOR MIXED

Junior отбор може да включва един състезател от категория кадети (12-15 години)

SENIORS TEAMS (Over 21 г.)

035. SENIOR MALE

036. SENIOR FEMALE

037. SENIOR MIXED

Senior отбор може да включва един състезател от категория JUNIOR (16-20 години)

KUMITE ИНДИВИДУАЛНО: IPPON SHOBU

Kumite правила: Ippon Shobu (2 waza-ari или 1 Ippon) за всички категории.

Senior индивидуално kumite, ФИНАЛИ Мъже и Жени – Sanbon Shobu.

Продължителността на мачовете е посочена за всяка възрастова група.

Без ограничение на броя участници.

Забележка: Участниците в Shobu Ippon Jiyu Kumite могат да участват също и в дисциплините Sanbon Shobu и Jiyu Ippon Kumite.



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ-ДО

CHILDREN 10 – 11 years, 1 minute 30 seconds

041. Male -34 kg 042. Male -40 kg 043. Male +40 kg 044. Female -40 kg 045. Female +40 kg

MINICADETS 12 – 13 г., 1 минута и 30 секунди

046. Male -43 kg 047. Male -53 kg 048. Male +53 kg 049. Female -50 kg 050. Female +50 kg.

CADETS 14 – 15 г., 2 минути

051. Male -57 kg 052. Male -67 kg 053. Male +67 kg 054. Female -53 kg 055. Female +53 kg

JUNIORS 16 – 17 г., 2 минути

056. Male -63 kg 057. Male -73 kg 058. Male +73 kg 059. Female -57 kg 060. Female +57 kg

YOUTHS 18 - 20 г., 2 минути

061. Male -70kg 062. Male -78kg 063. Male +78kg 064. Female -58kg 065. Female +58kg

SENIORS над 21 г., 2 минути (финал 3 минути sanbon shobu)

066. Male -70 kg 067. Male -80 kg 068. Male +80 kg 069. Female -58 kg 070. Female +58 kg

Забележка: Ветерани и младежи също могат да участват в дисциплините от индивидуална категория Seniors.

078. MALE SENIORS Open category (над 21 г. само) 2 минути (финал 3 минути sanbon shobu)

079. FEMALE SENIORS Open category (над 21 г. само) 2 минути (финал 3 минути sanbon shobu)

133. JUNIORS Open category male (16-17)

134. JUNIORS Open category female (16-17)

135. YOUTHS Open category male (18-20)

136. YOUTHS Open category female (18-20)

KUMITE INDIVIDUAL: SANBON SHOBU

Kumite правила: Sanbon Shobu (6 waza-ari или 3 Ippon) за всички категории. Продължителността на мачовете е посочена за всяка възрастова група.

Забележка: Състезателите, които се състезават в **Kumite Sanbon Shobu** имат право да участват в **Jiyu Ippon Kumite** и **Kumite Ippon Shobu**.



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ-ДО

CHILDREN 10 – 11 years, 2 minutes

080. Male -34 kg 081. Male -40 kg 082. Male +40 kg 083. Female -40 kg 084. Female +40 kg

MINICADETS 12 – 13 г., 2 минути

085. Male -43 kg 086. Male -53 kg 087. Male +53 kg 088. Female -50 kg 089. Female +50 kg.

CADETS 14 – 15 г., 2 минути

090. Male -57 kg 091. Male -67 kg 092. Male +67 kg 093. Female -53 kg 094. Female +53 kg

JUNIORS 16 – 17 г., 2 минути

095. Male -63 kg 096. Male -73 kg 097. Male +73 kg 098. Female -57 kg 099. Female +57 kg

YOUTHS 18 - 20 г., 2 минути

100. Male -70kg 101. Male -78kg 102. Male +78kg 103. Female -58kg 104. Female +58kg

SENIORS over 21 г., 2 минути (final match 3 минути sanbon shobu)

105. Male -70 kg 106. Male -80 kg 107. Male +80 kg 108. Female -58 kg 109. Female +58 kg

Забележка: Ветерани и младежи също могат да участват в индивидуалните Seniors дисциплини

JIYU IPPON KUMITE

Јиу Ипон Кумите правила:

Критериите за оценка са същите като за Јиу Кумите, но няма да се присъждат точки или наказания по време на мача.

Срещата ще се състои от 6 атаки: джодан-цуки, чудан-цуки, мае-гери чудан, йоко-гери кекоми чудан, маваше-гери чудан или джодан (трябва да посочи нивото на целта), уширо-гери чудан. УКЕ ще блокира и ще контрира, използвайки го-но-сен (всяка комбинация от блок и контраатака). Всяка атака ще се провежда първо от Ака, а след това от Shiro т.е. ака атакува jodan-zuki, shiro блокира и контраатакува, след това shiro атакува jodan-zuki, а ака блокира и контраатакува и т.н. Решението ще бъде взето от Nantei в края на мача. Състезателите, които се състезават в Jiyu Ippon Kumite, могат също да участват в Jiyu Kumite (Ippon Shobu и Sanbon Shobu).



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ-ДО

<http://www.skdun.org/competition-rules/rule-book/> +.demonstration on SKDUN you tube channel

Без ограничение за броя състезатели.

CHILDREN 10 – 11 years

110. Male Open Jiyu Ippon Kumite. **111. Female Open Jiyu Ippon Kumite.**

MINICADETS 12 – 13 г.

112. Male Open Jiyu Ippon Kumite. **113. Female Open Jiyu Ippon Kumite.**

CADETS 14 – 15 г.

114. Male Open Jiyu Ippon Kumite. **115. Female Open Jiyu Ippon Kumite.**

JUNIORS 16 – 17 г.

116. Male Open Jiyu Ippon Kumite. **117. Female Open Jiyu Ippon Kumite.**

MASTERS

Всеки клуб може да номинира по един състезател жена и един мъж над 18 г. на възраст, които ще се състезават в ката и кумите за крайната титла Голям шампион. Това е елиминационно състезание, състезателите се състезават помежду си, изпълнявайки Ката, след това Шобу Ипон кумите, състезателите се оценяват спрямо двете изпълнения, не непременно за победа в Ката или Кумите. Оценяването е по флаговата система (Kohaku Hoshiki).

118. MASTERS - SENIOR MALE, Kata and Kumite (над 18 г. само)

119. MASTERS - SENIOR FEMALE, Kata and Kumite (над 18 г. само)

Джиу Кумите:

Джиу Кумите - за мъже над 18 г., 2 минути без прекъсване „отворена категория“. Състезателите в „Джиу кумите“ трябва да са навършили 18 г. и да имат минимална защитена степен 3-ро кю по шотокан включително. По правилника на WSKF.

Мъже - **Джиу Кумите** (отворена категория над 3 кю)

077. JYU KUMITE INDIVIDUAL SENIORS +18 YEARS MALE OPEN

KUMITE ОТБОРНО

Ограничение за участие: 2 отбора от клуб във всяка отборна категория кумите.



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ-ДО

Кумите отборно правила: Ippon Shobu (2 waza-ari или 1 Ippon) за всички категории.

CADET TEAMS (Minicadets + Cadets) 12 – 15 years, 1 минута 30 секунди

120. Cadets male - 57 kg (3 + 1 reserve) 121. Cadets male + 57 kg (3 + 1 reserve)

122. Cadets female open (3 + 1 reserve)

123. Cadets mixed open (3 male & 2 female + 1 male and 1 female reserves)

JUNIORS TEAMS (Juniors + Youths) 16 – 18 years, each match 2 minutes

124. Juniors male open (3 + 1 reserve) 125. Juniors female open (3 + 1 reserve)

126. Juniors mixed open (3 male & 2 female + 1 male and 1 female reserves)

SENIORS over 21 г., 2 минути

127. KUMITE TEAM SENIORS, +18 YEARS, MALE, OPEN (3 + 1 reserve)

128. KUMITE TEAM SENIORS, +18 YEARS, FEMALE, OPEN (3 + 1 reserve)

129. KUMITE TEAM SENIORS, +18 YEARS, MIXED, OPEN (3 male & 2 female + 1 male and 1 female reserves)

Забележка: Един състезател може да участва само в една възрастова група отборно кумите.

АДМИНИСТРАТИВНИ ИЗИСКВАНИЯ

Документи:

1. Списък за картотекиране на състезателите по възрастови групи, заверен с подпис и печат на клуб по образец на БФСК.
2. Заявление - Декларация - за картотекиране за защита на личните данни.
3. Членска състезателна карта на всеки състезател.
4. УДОСТОВЕРЕНИЕ ЗА ПЕРИОДИЧЕН МЕДИЦИНСКИ ПРЕГЛЕД по образец, съгласно НАРЕДБА № 1 от 22.11.2019 г. за условията и реда за извършване на медицинските прегледи на лица, осъществяващи тренировъчна и състезателна дейност.
5. Застраховка.
6. Представяне на копие от платежното за платени вноски участие и платен годишен членски внос за 2023 г.

Регистрация:

Заявките се подават по електронен път:

- на електронна поща bfsk@karatebg.com, попълнена типова бланка „Заявка за участие“ в срок до 24 ч. на 20.02.2023 г.

Или

краен срок 21 февруари 2023 г.



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ-ДО

- онлайн на https://www.sportdata.org/karate/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vernrr=7022#a_eventhead
- Треньорите трябва да се заявят в <https://www.sportdata.org/>.

Клубовете удостоверяват вярност на регистрациите (вкл. тегло, степен) до 22.02.2023 г. на е-mail bfsk@karatebg.com. До 12 часа на 23.02.2023 г. се дава възможност за отписване на състезател или преместване в друга категория. За отписване на състезатели след 12 ч. на 23.02.2023 г. вноската им за участие не се възстановява.

Вноска за участие, вноска картотека и чл. внос се заплащат предварително чрез банков превод и платежното се изпраща на е-mail: bfsk@karatebg.com
Срок за плащане 23.02.2023 г.

Сметка на БФШК:

Българска Федерация Шотокан Карате-До

ПИБ-централа

IBAN: BG78 FINV 9150 10BG N0FU D5

Swift code: FINVBGSF

В графата основание за превода попълнете за какво плащате:

Ако превода не е от сметката на клуба ви или е директно на каса посочете името на клуба в платежния документ.

Заявки получени след крайния срок заплащат удвоена вноска участие.

Финансова информация:

150 лв. Годишен членски внос (клуб)

10 лв. Годишен индивидуален чл. внос (картотека)

***20 лв. Вноска участие индивидуално за всяка дисциплина.**

45 лв. Вноска участие за кумите и ката отборно

45 лв. Вноска участие кумите отборно микс

50 лв. Вноска контестация.

* Всички вноски без глоби и контестации се плащат по банков път.

Правила:

Правилата за провеждане на състезанието са регламентирани в „Правилник за състезания на БФШК“

При жалби и контестации Съдийската и Дисциплинарна комисии се произнасят с решение съгласно правилника и другите нормативни документи на БФШК.

В състезателната зона е разрешено за всеки отбор да има треньор, който трябва да е заявен предварително, за да се издаде бадж. Баджовете ще се дадат в началото на състезанието според броя на участващите състезатели от клуб.



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ-ДО

Единствено треньорът може да се обръща към арбитъра и главния съдия. Треньорът е отговорен за поведението, етикецията и отношението на състезателите на отбора си. Непристойно поведение от страна на треньора, състезатели води до дисквалификация на състезателя, треньора в съответствие с Дисциплинарния правилник на БФСК.

Задължителна екипировка:

1. Протектор за зъбите, бял или прозрачен.
2. Протектори за ръцете, бели до 2 см.
3. Колани, бели и червени.
4. Нагръдник за жените.
5. Протектор за слабините за мъжете.
6. Карате-ги :
 - Максимална дължината на горнището – до средата на бедрата.
 - Ръкавите на горнището трябва да достигат най-малко до средата на предмишницата без да покриват китката.
 - Дължината на долнището трябва да покрива най-малко две трети от подбедрицата, без да закрива глезена.