



Програма за развитие на БФ Шотокан Карате – До до 2024 г.:

2.1. Обосновка на БФ Шотокан Карате - До с посочени приоритети и очаквани резултати от неговата реализация по години:

С изготвянето на настоящата програма, БФ Шотокан Карате – До отразява необходимостта от качествени промени в цялостната дейност на националните отбори, свързани с главната стратегия и насоки на сдружението, а именно постигане на спортни резултати, гарантиращи добро представяне на състезателите на Световни и Европейски Първенства.

При изготвянето на Програмата са ползвани добрите практики, които са носели успехи в този спорт през годините, приложени са съвременни методи за подготовка, базирани на научни разработки и международен опит, и гарантиращи постигането на резултати на световно ниво.

Високото равнище на съвременния спорт и изключителната конкуренция изискват адекватна система за подготовка на нашите най- добри каратисти, съобразена с тенденциите за развитието на световното Шотокан Карате – До.

За постигане на целите е необходимо да се създаде добра координация и да се намери оптималния вариант за съгласуване на дейностите между ръководството на БФ Шотокан Карате – До и Министерство на младежта и спорта.

Програмата акцентира върху осигуряването на качествен и ефективен тренировъчен процес, отчитайки доминиращата роля на подготовката за развитието на каратистите и постигането на добри спортни резултати на световното и европейското първенства.

Основните приоритети пред БФ Шотокан Карате – До за 2020 година са:

- Сглобяване на млад, дееспособен отбор, който да бъде конкурентен на най-силните каратисти в Европа и Света;
- Оптимизиране на тренировъчни натоварвания, базирани на изходните данни за всеки един състезател;
- Вариетивност при провеждане на тренировъчните натоварвания с различна насоченост.
- Създаване на условия за развитие на елитните ни спортисти, достигане на високо ниво на тренираност и постигане на спортни резултати, които да гарантират призови класирания на международните форуми.
- Изграждане на система за развитие на функционалните възможности, физическите качества, техническите умения и психологическата устойчивост при подрастващите, с цел сформирание на качествен резерв на националната гарнитура при мъже и жени.
- Постигане на призови класирания от младежите и юношеските гарнитурни на предстоящите световни и европейски първенства.



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ ДО

BFSK

www.karatebg.com, e-mail: bfsk@karatebg.com, тел.: 02 93 00 557, 0888 601 902

Обогатяване, утвърждаване и усъвършенстване на спортно техническите способности на състезатели и треньори, посредством организиране на семинари с международни майстори, изграждане и развитие на съдийския състав.

Основните приоритети пред БФ Шотокан Карате – До за 2021 година са:

- Ръководството на БФШК има за цел да затвърди позициите си като световен фактор в този спорт, като подпомага изграждането на елитни състезатели, предоставяйки им нужните за това бази, оборудване и треньори.

Основните приоритети пред БФ Шотокан Карате – До за 2022 година са:

- Ръководството на БФШК има за цел да затвърди позициите си като световен фактор в този спорт, като подпомага изграждането на елитни състезатели, предоставяйки им нужните за това бази, оборудване и треньори.

Основните приоритети пред БФ Шотокан Карате – До за 2023 година са:

- Ръководството на БФШК има за цел да затвърди позициите си като световен фактор в този спорт, като подпомага изграждането на елитни състезатели, предоставяйки им нужните за това бази, оборудване и треньори.

Основните приоритети пред БФ Шотокан Карате – До за 2024 година са:

- Ръководството на БФШК има за цел да затвърди позициите си като световен фактор в този спорт, като подпомага изграждането на елитни състезатели, предоставяйки им нужните за това бази, оборудване и треньори.

2.2. Основна и конкретни цели по години:

2020 г.

- Основните цели на БФШК за участие в програмата е адекватно финансово субсидиране за затвърждаване на успехите ни от Световното и Европейско Първенство през 2020г. и изграждане на елитни нови спортисти. Успехът на БФ Шотокан Карате – До е изграден с традиции и приемственост. Нашият над 20-годишен опит в работата с деца и младежи съчетава физическо и духовно каляване. Насърчаваме състезателите да избират своя житейски път съзнателно, работейки с пълен ангажимент и всеотдайност към техните характери, умения и таланти. Всяка година организираме и провеждаме две първенства с индивидуални и отборни надпревари за всички възрастови групи, като в тях участват над 500 каратисти от клубовете.
- Конкретни цели:
 - Повишаване личната мотивация на спортистите и треньорите, спазване на антидопинговите правила, Феър плей, превръщането им в еталон за културно поведение и морал.
 - Подготовка и участие на националния отбор (младежи, жени и мъже) на Европейското Първенство по Шотокан Карате - До 2020 г.



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ ДО

www.karatebg.com, e-mail: bfsk@karatebg.com, тел.: 02 93 00 557, 0888 601 902

2021 до 2024 г.

- През 2021 до 2024 година основна цел на БФ Шотокан Карате – До ще бъде да съхрани най-качествените каратисти в националните гарнитури от различните възрастови групи. Акцент ще се постави върху мъжете и жените със стремеж спортистите ни в тези възрасти да бъдат оптимално подготвени за предстоящите Европейски и Световни първенства.

- Като конкретни цели за 2021 до 2024 година си поставяме завоюването на медали от Европейски и Световни първенства от състезателите във всички възрастови групи;
- реализиране на тренировъчния план за всички наши спортисти
- поставянето в реалистична перспектива на жените и мъжете ни каратисти спрямо техните най-добри противници от Европа и света.

2.3. Описание на дейностите, етапите и сроковете на изпълнение по години;

- Освен дейностите, които БФ по Шотокан Карате – До планира всяка година (участия в национални и международни състезания и първенства; участие в национални и международни лагер-сборове), за предстоящия период планираме и организиране и провеждане на обучителни семинари с различна насоченост и изпити за степен в Шотокан Карате - До. Тези семинари се планират както за състезателите, така и за инструкторите по Шотокан Карате - До, също и за длъжностните лица, работещи за националния отбор. Кадрите, с които разполагаме, са на едно много добро ниво, но винаги има място за подобрене и оптимизация на съществуващите умения и знания. Планира се на тези срещи да бъдат поканени доказани в своята област специалисти от България и чужбина. БФШК работи с японски майстори.

2020 г.

Във връзка с епидемичната обстановка с Ковид 19 в страната и света, БФ Шотокан Карате – До отложи предвидените по план спортни събития и актуализира спортния календар за 2020 г. и насрочи други.

ДСК, МСК, Подготовка и възстановяване:

07 - 18 септември – лагер национален отбор гр. Банско. В лагера имат право да участват състезатели +16 г. които са с класиране и перспективни. Има изискване за състезателите, минимум 5 нощувки шест тренировъчни дни.

Семинар на техническата и реферската комисии на БФШК, 18-20 Септември 2020 в зала Баскетбол на НСА „В. Левски“ гр. София

26-27 септември - Национално Първенство над 12г., зала Арена Асикс, София.

9-11 октомври – Европейско Първенство, Словения, Ново Место.

Сроковете за изпълнение на дейностите са съобразени с индивидуалните план-графици, които от своя страна отчитат проявите от Международния спортен



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ ДО

www.karatebg.com, e-mail: bfsk@karatebg.com, тел.: 02 93 00 557, 0888 601 902
календар, Държавния спортен календар, както и планираните тренировъчни лагер-
сборове.

2021 г.

През 2021 г. ще се предведат инструкторски семинари, изпити за кю степен в карате, организирани на ДСК индивидуално и отборно за всички възрастови групи за 2021 г., участие в МСК и подготовка и възстановяване на спортисти.

Сроковете за изпълнение на дейностите са съобразени с индивидуалните план-графици, със Международния спортен календар на международната федерация SKDUN, Държавния спортен календар, както и планираните тренировъчни лагер-сборове.

2022 г.

През 2022 г. ще се предведат инструкторски семинари, изпити за кю степен в карате, организирани на ДСК индивидуално и отборно за всички възрастови групи за 2022 г., участие в МСК и подготовка и възстановяване на спортисти.

Сроковете за изпълнение на дейностите са съобразени с индивидуалните план-графици, със Международния спортен календар на международната федерация SKDUN, Държавния спортен календар, както и планираните тренировъчни лагер-сборове.

2023 г.

През 2023 г. ще се предведат инструкторски семинари, изпити за кю степен в карате, организирани на ДСК индивидуално и отборно за всички възрастови групи за 2023 г., участие в МСК и подготовка и възстановяване на спортисти.

Сроковете за изпълнение на дейностите са съобразени с индивидуалните план-графици, със Международния спортен календар на международната федерация SKDUN, Държавния спортен календар, както и планираните тренировъчни лагер-сборове.

2024 г.

През 2024 г. ще се предведат инструкторски семинари, изпити за кю степен в карате, организирани на ДСК индивидуално и отборно за всички възрастови групи за 2024 г., участие в МСК и подготовка и възстановяване на спортисти.

Сроковете за изпълнение на дейностите са съобразени с индивидуалните план-графици, със Международния спортен календар на международната федерация SKDUN, Държавния спортен календар, както и планираните тренировъчни лагер-сборове.

Настоящата Програма е приета на 20.09.2020 г. - от Общото събрание на БФШК.