



**Правила на БФ Шотокан Карате - До, касаещи взимане на мерки  
срещу разпространението на COVID-19  
при провеждане на тренировъчна дейност и при провеждане на състезания  
2020 г.**

Българска федерация Шотокан Карате – До, при спазване разпоредбите в заповедите на министъра на здравеопазването и министъра на младежта и спорта, въвежда мерки за превенция срещу разпространението на COVID-19 по време на тренировъчна дейност и по време на провеждане на спортни състезания.

Правилата са задължителни за всички участници в тренировъчния процес – спортисти, треньори, ръководители, обслужващ персонал и др.

Правилата се поставят на видно място в спортните обекти и съоръжения. Всички участници в тренировъчния процес се информират и контролират за спазването на противоепидемичните мерки.

- 1.** Не се допускат до спортните обекти и съоръжения лица с влошено здравословно състояние – повишена температура, настинка, хрема, болки в гърлото и кашлица. Треньорите и длъжностните лица провеждат задължителен филтър на входа.
- 2.** В тренировъчните зали и съблекалните се допускат само спортисти, треньори и длъжностни лица, пряко отговорни за тренировъчния процес.
- 3.** Трениращите задължително носят собствена кърпа, защитна екипировка и др., които използват в залата.
- 4.** Регулярно се извършва проветряване на помещенията и дезинфекция на закритите пространства и спортните уреди, които ползват участниците в тренировъчния процес.
- 5.** Създава се организация за почистване на ръцете при влизане в спортните обекти, с дезинфектант, гел и др.
- 6.** В тренировъчните зали се осигурява необходимата дистанция между спортистите – 1 човек на 4 кв. м. площ.
- 7.** В съблекалните се създава организация да се ограничи броя на спортистите, които могат да се намират в помещението едновременно.
- 8.** Спазва се дистанция от 1,5 метра между участниците в тренировъчния процес. При необходимост от скъсяване на дистанцията, лицата, които не спортуват трябва да ползват защитни маски, шлемове и др.
- 9.** При наличие на заразено лице с COVID-19, тренировъчната дейност се прекратява незабавно и се предприемат мерки съгласно разпоредбите на РЗИ.
- 10.** При провеждане на тренировки и състезания, се допуска спортисти под 18 годишна възраст да бъдат придружени от един придружител;
- 11.** Провеждане от Председателя на клуба или длъжностно лице, преди началото на състезателната част, инструктаж на участниците за спазване на изискванията за лична хигиена – да се мият по често ръцете, да не се разменят храни и напитки, да се използват индивидуални пособия, да се избягва пряк досег и др.
- 12.** Задължително е ползването на маски и дезинфектанти на закрити публични пространства: съдийски маси; съблекални и тоалетни, които се ползват от всички отбори.
- 13.** Задължителна е дезинфекцията на пространствата, които ползват участниците в състезанията: съдийски маси; съблекални и тоалетни.
- 14.** Всички състезатели, треньори и длъжностни лица да изхвърлят собствения си боклук и отпадъци в поставените подходящи кошчета за целта