



Единна система от показатели за организация, управление и контрол на многогодишния учебно-тренировъчен и състезателен процес в Българска Федерация Шотокан Карате До.

РАЗДЕЛ I

ОБЩИ ПОЛОЖЕНИЯ

Чл.1. Системата е разработена в съответствие с един от основните приоритети на Министерството на младежта и спорта - развитие и утвърждаване на спорта за високи постижения, както и с действащата нормативна уредба в областта на физическото възпитание и спорта. Съобразена е с целта и основните задачи на Националната стратегия за развитие на физическото възпитание и спорта в Република България и с водещата роля на спортните клубове, членове на лицензираните спортни федерации, които са основно структурно звено в системата на спорта в България.

Чл.2. Българска Федерация Шотокан Карате До е спортна организация, която изпълнява разпоредбите и се съобразява с олимпийската харта и правилата на Шотокан Карате До на Обединените Нации (SKDUN).

Чл.3. Изпълнението на Единна система от показатели има за задача да бъдат създадени условия на спортните клубове за развитие на спорта за високи постижения. Отчита се ролята на клубовете за обучението, усъвършенстването на качествата, уменията и реализирането на потенциала на спортистите.

РАЗДЕЛ II

ЦЕЛ И ЗАДАЧИ НА ЕДИННАТА ПРОГРАМА

Чл. 4. Единната програма регламентира нормативните изисквания по всички страни на спортната подготовка на състезателите по **Шотокан Карате До**. Тя е предназначена за треньори, състезатели и ръководители на отбори.

Чл.5. Целта на програмата е да осигури единство в изискванията при подготовка на състезателите. За осъществяването на тази цел, програмата има следните задачи:

- 5.1. Да регламентира изискванията и нормативите за многогодишната подготовка;
- 5.2. Да подпомогне качествено извършване на селекцията за представителните отбори на таланти деца в отделните дисциплини;
- 5.3. Да съдейства за постигане на високи спортни резултати, съответстващи на тенденциите на световния елит.
- 5.4. Да съдейства за постигане на високо техническо ниво чрез кю/дан системата и изпитните програми.

РАЗДЕЛ III

СФОРМИРАНЕ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВЪЧНИ ГРУПИ

Чл.6. Учебно-тренировъчните групи се формират в зависимост от етапа на многогодишната подготовка, възрастта и степента на състезателите. Всяка така оформена група трябва да се подготвя при определени условия:



- 6.1. Брой на занимаващите се в група;
- 6.2. Брой на заниманията седмично;
- 6.3. Времетраене на отделната тренировка;
- 6.4. Брой тренировъчни часове седмично.

етапи на многогодишната подготовка	възраст	брой на заниманията (седмично)	времетраене на заниманията	състезателна категория
предварителна подготовка	до 8 г.	2-3 пъти	60 мин.	момчета и момичета
основна подготовка	9-10 г.	3-5 пъти	90 мин.	момчета и момичета
спортно усъвършенстване	11-12 г.	5 пъти	90 мин.	юноши и девойки младша възраст
спортно усъвършенстване	13-14 г.	5-7 пъти	120 мин.	юноши и девойки старша възраст
спортно майсторство	15-16 г.	5-7 пъти	120 мин.	младежи и девойки
спортно майсторство	след 16 г.	7-10 пъти	120 мин.	мъже и жени

- 6.5. Изпитна програма за технически степени (варира според направлението)

РАЗДЕЛ V

УПРАВЛЕНИЕ, МОНИТОРИНГ И КОНТРОЛ

Чл.11. Управление, мониторинг, контрол и координация по изпълнение на дейностите се осъществява от Управителния съвет на **Българска Федерация Шотокан Карате До**.

Чл.12. Отчитане и анализ на развитието на спортните клубове се осъществява от Управителния съвет със съдействието на самите спортни клубове.

Чл.13. УС на БФШК осъществява текущ и последващ контрол върху извършваните от спортните клубове дейности.

УС извършва горепосочените дейности с помощта на Техническата комисия, треньорите на националния отбор и лицензираните изпитващи.

Чл.14. Спортните клубове носят отговорност за организацията, управлението на тренировъчния и състезателния процеси и целесъобразното разходване на предоставените финансови средства.

Настоящата Единна система от показатели за организация, управление и контрол на многогодишния учебно-тренировъчен и състезателен процес в БФШК е приета и утвърдена с протокол от заседание на УС на **Българска Федерация Шотокан Карате До 11.04.2022 г.** и влиза в сила от датата на неговото приемане.